

Verhaltensregeln zum Schwimmunterricht

Schule am Ried, HJ 2020/2021

Daniela Fritsch, Laura Grünsfelder, Sascha Studenroth, Julia Tauchmann, Benjamin Heydel & Felix Hotz

Regeln zum Schwimmunterricht der Schule am Ried

Vor dem Schwimmen

- Treffpunkt ist das Vordach vor dem Hallenbadeingang des Riedbads.
- Bitte beachtet, dass alle Bereiche des Schwimmbades, einschließlich des Vorplatzes wie Schulgelände zu behandeln ist. Die Hygienevorschriften zur Corona Pandemie erfordern auch hier das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes und nach Möglichkeit die Einhaltung eines Sicherheitsabstands von 1,5 Metern.
- Bleibt auf dem Weg zum Schwimmbad und zurück auf dem „offiziellen“ Weg. Geht unter der Unterführung durch! Lauft mindestens in Dreiergruppen.
- Alle Personen der Lerngruppe warten bitte *vor* dem Riedbad, bis von einer Lehrkraft die *Anwesenheit kontrolliert* wurde.
- Wir sind *Gäste und Botschafter der Schule am Ried* im Schwimmbad. Das bedeutet:
 - Achtet die Auflagen zur Corona Pandemie der Frankfurter Bäderbetriebe.
 - Bitte haltet den Eingang und die Wege für andere Gäste frei.
 - Seid freundlich und nicht zu laut.
 - Stört und behindert die anderen Gäste nicht, seid bitte umsichtig.
 - Entsorgt Euren Müll im Mülleimer; es bleibt nichts auf dem Boden liegen. Das gilt auch für Krümel!
 - Haltet das Gebäude sauber; das bedeutet im Winter auch, dass Ihr bitte Eure Schuhe abstreift und ggf. ausklopft, bevor ihr in die Eingangshalle geht.
 - Vor und nach dem Schwimmen nichts kaufen! Denkt daran, dass man nach einer Mahlzeit vor dem Schwimmen 30 Minuten pausieren sollte. Die Zeit haben wir nicht.

Umkleiden

- Wir nutzen die Gruppenumkleiden. Jungen zu Jungen, Mädchen zu Mädchen!
- Zieht euch zügig und ruhig um.
- Alle Klamotten werden in einen Spind eingeschlossen oder zumindest gelegt; am Besten teilt Euch einen mit einer Freundin oder einem Freund. Bringt dazu ein **2 Euro** Stück mit!
- Nach dem Umkleiden *duscht* Euch bitte ab.
- **Wichtig:** Wenn ihr nicht am Schwimmunterricht teilnehmen könnt, müsst ihr aus hygienischen Gründen Eure Straßenkleidung gegen Sportkleidung wechseln.
 - Habt zusätzlich ein Handtuch dabei, auf das Ihr Euch setzen könnt.
 - Die Hygienevorschriften der Frankfurter Bäderbetriebe erfordern die zwingen.
 - Solltet ihr nicht schwimmtauglich sein, habt bitte etwas zum Schreiben dabei!

Schwimmunterricht

- Ohne Schwimmaufsicht durch eine Lehrkraft darf nicht ins Wasserbecken gegangen werden.
- In der Schwimmhalle nicht rennen und auch nicht vom Beckenrand springen.
- Die Liegebänke für andere Gäste freihalten.
- Erkältete und vom Sport Befreite sammeln sich bei den Lehrkräften und helfen den anderen SuS beim Lernen. Sie müssen zwingend, saubere Wechselkleidung mitbringen, um den Schwimbereich nicht zu verschmutzen. Das gilt besonders unter den strengeren Hygienevorschriften der Bäderbetriebe zur Corona Pandemie.

Nach dem Schwimmen

- Nach dem Unterricht zügig und ruhig umziehen und die Umkleide sauber hinterlassen.
- Vergesst Eure Schwimmsachen, Klamotten und Wertsachen nicht.

Verhaltensregeln zum Schwimmunterricht

Schule am Ried, HJ 2020/2021

Daniela Fritsch, Laura Grünsfelder, Sascha Studenroth, Julia Tauchmann, Benjamin Heydel & Felix Hotz

- Bitte nehmt Euch im Winter einen Föhn und eine warme Mütze mit!
- Wer fertig ist, sammelt sich in der Eingangshalle.
- Es werden *keine* Brezeln und Süßigkeiten gekauft. Ihr dürft aber euer mitgebrachtes Frühstück essen.
- Haltet Eingangshalle sauber und lasst noch Platz für die anderen Gäste. Das bedeutet auch, dass man sein Frühstück auf der Serviette esst und nicht krümelt.
- Seid nicht zu laut und verhaltet euch höflich.
- Wenn es die Lehrkräfte erlauben dürft Ihr in Dreiergruppen zurück zur Schule gehen.

Vielen Dank und uns allen viel Spaß beim Schwimmen!

Eure Lehrkräfte des Schwimmunterrichts