

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Oberstufe)

Schule am Ried
Felix Hotz

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Oberstufe)

Folgende Prinzipien sollen für eine Lernatmosphäre und gute Zusammenarbeit sorgen und gelten zusätzlich zu den allgemeinen Klassen- oder Kursregeln und des allgemeinen Anstands. Ich bitte Sie die nachfolgenden Ausführungen jederzeit sinngemäß zu befolgen.

- Fehlerkultur pflegen: Niemanden lacht einen Anderen für Fehler aus, wir lernen durch Fehler. Bedenken Sie: Wir kritisieren Verhalten, Fehler oder Argumente, niemals Personen.
- Ziel- und Ergebnisorientiert arbeiten: Wir wollen lernen, dafür sind wir hier.
- Lernatmosphäre aktiv herstellen und erhalten. Lösungsorientiert arbeiten, dabei Persönliches außen vor lassen.
- Schritte der Bearbeitung dokumentieren: Wir lernen mehr, wenn wir unsere Lernwege vergleichen.
- Eigene Lernfortschritte erfassen: Wir lernen schneller wenn wir wissen was wir verstanden haben und wo wir noch nacharbeiten müssen
- Kurz fassen, auf den Punkt kommen: Wir haben leider nicht ewig Zeit.

Allgemeines zur Praxis

- Tragen Sie adäquate, saubere Sportkleidung. Das beinhaltet nicht-markierende Schuhe, die sie ausschließlich im Hallensport tragen. Lernende die in Straßenschuhen am Sportunterricht teilnehmen, werden von der Unterrichtsstunde mit der Praxisnote „Ungenügend“ ausgeschlossen – sie wahren nicht die gebotene Hygiene und gefährden die Anderen der Lerngruppe.
- Ziehen Sie sich zügig um – wir wollen keine Zeit verschwenden. Ich beende den Unterricht so, dass Sie ausreichend Zeit haben sich kurz zu waschen und zügig umzuziehen.
- Sollten Sie Ihre Sportkleidung oder Teile davon vergessen, versuchen wir theoretische Aufgaben für Sie zu suchen. Wiederholtes Vergessen wirkt sich negativ auf das Arbeitsverhalten aus. Bitte beachten Sie, dass ich Sie aus versicherungstechnischen Gründen nicht mit Straßenkleidung am Sportunterricht teilnehmen lassen kann.
- Trinken Sie ausschließlich Wasser im Sportunterricht. Sie dürfen in meinem Unterricht jederzeit trinken und sollten Pausen die sich ergeben dazu nutzen. In den Sporthalle sind aus hygienischen Gründen keine anderen Getränke und auch kein Essen zugelassen. Beachten Sie, dass aus Sicherheitsgründen die Trinkflaschen in der Halle an einem definierten Ort stehen müssen, bringen Sie ihre Flaschen also zu Beginn des Unterrichts mit.
- Nehmen Sie bitte einen „Turnbeutel“ mit in die Halle. Darin sollte enthalten sein: Ein kleines und ein mittleres Handtuch, Desinfekt, Seife und ein Plastikkästchen für Eure Wertsachen. Ideal wäre es, wenn zusätzlich ein Stift und ein Block / ein Ordner zum Abheften von Arbeitsblättern und deren Dokumentation.
- ~~• Ihre Wertsachen sind nur in den Wertsachenkisten über die Schule versichert. Die Aufsicht der Kiste obliegt der gesamten Gruppe. Optional kann ich die Wertsachenkiste in meiner Umkleide verschließen.~~
- Mobiltelefone etc. sind nur nach vorheriger Anfrage oder durch Aufforderung der Lehrkraft zu benutzen.
- Beteiligen Sie sich am Auf- und Abbau, zeigen Sie sich solidarisch mit der Lerngruppe.
- Sorgen Sie im Sommer für Sonnenschutz (weiche Kopfbedeckung, Sonnenschutzcreme und

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Oberstufe)

Schule am Ried

Felix Hotz

ausreichend Wasser).

- Haben Sie in der kalten, regnerischen Jahreszeit ein wärmendes Kleidungsstück für den Oberkörper, eine weiche Kopfbedeckung und ggf. sogar eine leichte Regenjacke dabei.

Krankheit, Verletzung und Verspätung

- Sollten sie krankheitsbedingt fehlen, erkundigen Sie sich bitte selbstständig bei einem Mitlernenden nach den versäumten Unterrichtsinhalten. Falls Sie dann noch Fragen haben, kontaktieren Sie mich bitte per E-Mail.
- Sie entschuldigen sich bis spätestens bis zwei Wochen nach dem Fehlen. Falls eine Attestpflicht besteht, müssen Sie ein ärztliches Attest einreichen – ich kann hier keine Ausnahmen machen.
- Ab dem 18. Lebensjahr dürfen Sie sich selbst entschuldigen. Bitte beachten Sie, dass ich keine in letzter Minute selbsterstellten Entschuldigungen annehmen werde. Wahren Sie bitte Stil und Form.
- Längerfristige Erkrankungen oder Verletzungen bedürfen eines ärztlichen Attest. Sollten Sie keine ansteckende Erkrankung haben, oder Ihre Verletzung es zulassen, kommen Sie bitte in den Unterricht. Es gibt genug Aufgaben, die Sie neben der Sportpraxis wahrnehmen können, so helfen Sie Ihrer Lerngruppe.
- Sollten Sie sich verspäten, machen Sie sich bitte bemerkbar und versuchen noch am Unterricht teilzunehmen. Mehrfache Verspätungen ziehen einen Aktenvermerk und ggf. weiterführende pädagogische Maßnahmen nach sich.
- Sollte es Ihnen im Sportunterricht schlechter gehen, melden Sie zeitnah sich bitte bei mir.

Sicherheit

Allgemeines

Fehler im Sportunterricht enden meist mit Verletzungen. Folgende Regeln sollen Sicherheit im Sportunterricht gewährleisten und sind jederzeit zu befolgen:

- Verhalten Sie sich sicherheitsorientiert im Sportunterricht. Sprechen Sie potenzielle Gefahrenquellen an. Sollte ich diese übersehen haben, weisen Sie mich bitte darauf hin.
- Das Betreten der Materialgaragen ist – mit Ausnahme des Auf-/Abbaus oder um Spielgeräte zu „retten“ - verboten. Geräte in den Materialgaragen sind nicht zur Benutzung freigegeben, bis sie von einer Lehrkraft überprüft wurden.
- Beim Auf-/Abbau besteht erhöhte Verletzungsgefahr. Nehmen Sie hier besondere Rücksicht auf Mitlernende.
- Bei Sicherheitsbelehrungen wird nicht gesprochen und ihnen ist Folge zu leisten. Verstöße gegen Sicherheitsbelehrungen werden in der Schülerakte vermerkt. Mehrfache Verstöße werden mit pädagogischen Maßnahmen geahndet.
- Leisten sie konzentriert Hilfestellung; sie verhindern Verletzungen und erleichtern das Lernen. Bei Hilfestellungen sollte nach Möglichkeit immer von allen Lernenden der Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Oberstufe)

Schule am Ried
Felix Hotz

Corona Pandemie

Die Corona Pandemie stellt den Sportunterricht vor besondere Herausforderungen – die Krankheit breitet sich scheinbar über Aerosole aus. Im Sportunterricht entstehen diese durch Schwitzen bei Bewegung und beim Ausatmen. Sporthallen sind nur unter erschwerten Bedingungen zu lüften. Rechtliche Grundlage für diese Zusatzregelungen sind den aktuellen Hygieneplänen des Kultusministeriums zu entnehmen. Zusätzlich dazu:

- In den Materialgaragen, Umkleiden, Waschräumen und in den WCs ist jederzeit ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Ich empfehle Ihnen auch den Rest der Sportstunde einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen – mit der Zeit gewöhnt man sich daran. Bitte beachten Sie, dass Sie den Mund-Nasen-Schutz wechseln sollten, sobald er durchfeuchtet ist. Am Besten Sie haben einen separaten Mund-Nasen-Schutz nur für den Sportunterricht dabei.
- Es ist auf die Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 Meter zu achten, sofern dies im Sportbetrieb möglich ist.
- Beim Lüften ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe muss der Lehrkraft mitgeteilt werden.
- Haben Sie ein kleines Handtuch zum Sportunterricht dabei und benutzen Sie es in Pausen, um sich den Schweiß abzuwischen. Die Aerosolkonzentration und -verbreitung sinkt nachweisbar, wenn Sie den Schweiß abtrocknen.
- Bitte führen Sie ein viruzides Desinfekt mit sich und machen Sie vor der Nutzung von Sportgeräten davon Gebrauch. Natürlich dürfen Sie auch Handpflegemittel mitführen und nutzen.

Notengebung

Die rechtliche Basis der Notengebung stellt die Oberstufen- und Abiturverordnung (OAVO) vom 20. Juli 2009. Alle hier nicht geregelten Fälle sind dieser Verordnung zu entnehmen.

Arbeits- und Sozialverhalten

Grundlagen für die Vergabe von Arbeitsverhalten und Sozialverhalten Noten sind auf <https://kultur.bildung.hessen.de/fachberatung/index.html> zu finden. Es werden jede Unterrichtsstunde für jeden Lernenden beide Noten vergeben.

Praxis

Die Praxisnote setzt sich aus der praktischen Mitarbeit (50%) und dem Ergebnis des praktischen Anteils der besonderen Fachprüfung (25%) zusammen. Die Praxis wird mit 75% der Halbjahresnote gewichtet.

Theorie

In der Oberstufe wird im Fach Sport beginnend ab der E-Phase eine besondere Fachprüfung durchgeführt, deren theoretischer Anteil mit mindestens 25% Anteil an der Halbjahresnote zu gewichten ist. Im E-Phasenkurs ist zu lernen, wie diese zu erstellen ist. Im 1. und 2. Halbjahr werden wir deshalb je eine „besondere Fachprüfung“ in Form eines wissenschaftlich-propädeutischen Berichts schreiben. Diese werden zu je 25 % in die Halbjahresnote eingehen. Zusätzlich werden, in Abstimmung auf das Thema, kurze,

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Oberstufe)

Schule am Ried

Felix Hotz

schriftliche Tests geschrieben. Das können Regeltests zu den betreffenden Sportarten sein oder kurze Lernstandserhebungen. Diese Tests zählen zu den theoretischen Anteilen der besonderen Fachprüfung. Um Unklarheiten bei der Benotung schriftlicher Ausarbeitungen vorzubeugen: Siehe Erwartungshorizont: Schriftliche Ersatzleistungen im Sportunterricht.

Bei Rückfragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an mich. Uns allen einen tollen Sportunterricht und Gesundheit.