

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Sek I)

Schule am Ried

Felix Hotz

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Sek I)

Folgende Prinzipien sollen für eine Lernatmosphäre und gute Zusammenarbeit sorgen und gelten zusätzlich zu den allgemeinen Klassenregeln und des allgemeinen Anstands. Ich bitte Euch die nachfolgenden Ausführungen jederzeit sinngemäß zu befolgen.

- Fehlerkultur pflegen: Niemanden lacht einen Anderen für Fehler aus, wir lernen durch Fehler. Beachtet bitte: Wir kritisieren Verhalten, Fehler oder Argumente, niemals Personen.
- Ziel- und Ergebnisorientiert arbeiten: Wir wollen lernen, dafür sind wir hier.
- Lernatmosphäre aktiv herstellen und erhalten. Lösungsorientiert arbeiten, dabei Persönliches außen vor lassen.
- Schritte der Bearbeitung dokumentieren: Wir lernen mehr, wenn wir unsere Lernwege vergleichen.
- Eigene Lernfortschritte erfassen: Wir lernen schneller wenn wir wissen was wir verstanden haben und wo wir noch nacharbeiten müssen
- Kurz fassen, auf den Punkt kommen: Wir haben leider nicht ewig Zeit.

Allgemeines zur Praxis

- Tragt bitte adäquate, saubere Sportkleidung. Das beinhaltet nicht-markierende Schuhe, die Ihr ausschließlich im Hallensport tragt. Lernende die in Straßenschuhen am Sportunterricht teilnehmen, werden von der Unterrichtsstunde mit der Praxisnote „Ungenügend“ ausgeschlossen – Ihr wahrt nicht die gebotene Hygiene und gefährdet die Anderen der Lerngruppe.
- Habt einen Block, einen Stift und den Sportordner dabei. Ich sage vor unserer Stunde an, ob wir etwas aufschreiben müssen; nehmt dann alles mit in die Halle.
- Zieht Euch zügig um – wir wollen keine Zeit verschwenden. Ich beende den Unterricht so, dass Ihr ausreichend Zeit habt, euch kurz zu waschen und zügig umzuziehen.
- Solltet Ihr Eure Sportkleidung oder Teile davon vergessen, versuchen wir theoretische Aufgaben für Euch zu suchen. Wiederholtes Vergessen wirkt sich negativ auf das Arbeitsverhalten aus. Bitte beachtet, dass ich Euch aus versicherungstechnischen Gründen nicht mit Straßenkleidung am Sportunterricht teilnehmen lassen kann.
- Trinkt bitte ausschließlich Wasser im Sportunterricht. Ihr dürft in meinem Unterricht jederzeit trinken und sollten Pausen die sich ergeben auch dazu nutzen. In den Sporthalle sind aus hygienischen Gründen keine anderen Getränke und auch kein Essen zugelassen. Beachtet, dass aus Sicherheitsgründen die Trinkflaschen in der Halle an einem definierten Ort stehen müssen, bringt Eure Flaschen also zu Beginn des Unterrichts mit in die Halle.
- Nehmt bitte einen „Turnbeutel“ mit in die Halle. Darin sollte enthalten sein: Ein kleines und ein mittleres Handtuch, Desinfekt, Seife und ein Plastikkästchen für Eure Wertsachen. Ideal wäre es, wenn zusätzlich ein Stift und ein Block / ein Ordner zum Abheften von Arbeitsblättern und deren Dokumentation.
- ~~Eure Wertsachen sind nur in den Wertsachenkisten über die Schule versichert. Die Aufsicht der Kiste obliegt der gesamten Gruppe. Optional kann ich die Wertsachenkiste in meiner Umkleide verschließen.~~

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Sek I)

Schule am Ried

Felix Hotz

- Mobiltelefone etc. sind nur nach vorheriger Anfrage oder durch Aufforderung der Lehrkraft zu benutzen.
- Beteiligt Euch am Auf- und Abbau, zeigt Euch solidarisch mit der Lerngruppe.
- Sorgt im Sommer für Sonnenschutz (weiche Kopfbedeckung, Sonnenschutzcreme und ausreichend Wasser).
- Habt in der kalten, regnerischen Jahreszeit ein wärmendes Kleidungsstück für den Oberkörper, eine weiche Kopfbedeckung und ggf. sogar eine leichte Regenjacke dabei.

Krankheit, Verletzung und Verspätung

- Solltet ihr krankheitsbedingt fehlen, erkundigen Euch sich bitte selbstständig bei einem Mitlernenden nach den versäumten Unterrichtsinhalten. Falls Ihr dann noch Fragen haben, kontaktiert mich bitte per E-Mail.
- Bitte entschuldigt Euch bis spätestens bis zwei Wochen nach dem Fehlen. Bitte beachtet, dass ich danach keine Entschuldigung mehr annehme – die Stunde ist damit unentschuldigt. Falls eine Attestpflicht besteht, müsst Ihr ein ärztliches Attest einreichen – ich kann hier keine Ausnahmen machen.
- Längerfristige Erkrankungen oder Verletzungen bedürfen eines ärztlichen Attest. Solltet ihr keine ansteckende Erkrankung haben, oder es eure Verletzung zulassen, kommt bitte in den Unterricht. Es gibt genug Aufgaben, die Ihr neben der Sportpraxis wahrnehmen können, so helft Ihr der Lerngruppe.
- Sollten Sie sich verspäten, machen Sie sich bitte bemerkbar und versuchen noch am Unterricht teilzunehmen. Mehrfache Verspätungen ziehen einen Aktenvermerk und ggf. weiterführende pädagogische Maßnahmen nach sich.
- Sollte es Dir im Sportunterricht schlechter gehen, melden Dich bitte bei mir.

Sicherheit

Allgemeines

Fehler im Sportunterricht enden meist mit Verletzungen. Folgende Regeln sollen Sicherheit im Sportunterricht gewährleisten und sind jederzeit zu befolgen:

- Verhaltet Euch sicherheitsorientiert im Sportunterricht. Sprecht potenzielle Gefahrenquellen an. Sollte ich diese übersehen haben, weist mich bitte darauf hin.
- Das Betreten der Materialgaragen ist – mit Ausnahme des Auf-/Abbaus oder um Spielgeräte zu „retten“ - verboten. Geräte in den Materialgaragen sind nicht zur Benutzung freigegeben, bis sie von einer Lehrkraft überprüft wurden.
- Beim Auf-/Abbau besteht erhöhte Verletzungsgefahr. Nehmt hier besondere Rücksicht auf Mitlernende.
- Bei Sicherheitsbelehrungen wird nicht gesprochen und ihnen ist Folge zu leisten. Verstöße gegen Sicherheitsbelehrungen werden in der Schülerakte vermerkt. Mehrfache Verstöße werden mit pädagogischen Maßnahmen geahndet.

Prinzipien, Regeln und Infos für den Sportunterricht (Sek I)

Schule am Ried

Felix Hotz

- Leistet konzentriert Hilfestellung; sie verhindern Verletzungen und erleichtern das Lernen. Bei Hilfestellungen sollte nach Möglichkeit immer und von allen Lernenden der Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Corona Pandemie

Die Corona Pandemie stellt den Sportunterricht vor besondere Herausforderungen – die Krankheit breitet sich scheinbar über Aerosole aus. Im Sportunterricht entstehen diese durch Schwitzen bei der Bewegung und die bei der Ausatmung. Zudem sind die Sporthallen nur unter erschwerten Bedingungen zu lüften. Rechtliche Grundlage für diese Zusatzregelungen sind den aktuellen Hygieneplänen des Kultusministeriums zu entnehmen. Zusätzlich dazu:

- In den Materialgaragen, Umkleiden, Waschräumen und in den WCs ist jederzeit ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Es ist auf die Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 Meter zu achten, sofern dies im Sportbetrieb möglich ist.
- Beim Lüften ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe muss der Lehrkraft mitgeteilt werden.
- Habt ein kleines Handtuch zum Sportunterricht dabei und benutzen Sie es in Pausen. Die Aerosolkonzentration und -verbreitung sinkt, wenn Ihr den Schweiß abtrocknet.
- Bitte führt Sie ein viruzides Desinfekt mit Euch und macht vor der Nutzung von Sportgeräten davon Gebrauch. Natürlich dürfen Sie auch Handpflegemittel mitführen und nutzen.

Notengebung

Die rechtliche Basis der Notengebung stellt die Verordnung zur Gestaltung des Schulverhältnisses (VOGSV) vom 19. August 2011. Alle hier nicht geregelten Fälle sind dieser Verordnung zu entnehmen.

Die Gesamtnote setzt sich zu (2/3) aus der praktischen Mitarbeit und zu (1/3) aus den theoretischen Test zusammen.